

# СВЯТАГО ОТЦА НАШЕГО ВАСИЛІЯ ВЕЛИКАГО

## С Л О В О

### О П О С Т Ъ.

*Вострубите въ новомѣсятіи трубою, во благознаменитый день праздника вашего. Псал. 80, 4. Такъ повелѣваетъ Пророкъ. Впрочемъ, намъ громче всякой трубы, и звучнѣе всякаго музыкальнаго орудія о праздникъ, предваряющемъ дни сіи, сказывающъ чпенія. Ибо о достоинствѣ пословъ мы узнали отъ Исаіи, который опровергнувъ Іудейскій образъ пощенія, показываетъ намъ свойство истиннаго поста: не въ судѣхъ и сварѣхъ поститесь, но разрѣшай всякъ союзъ неправды. Ис. 58, 4. 6. И Господь говоритъ: не будьте чнылы, но чмой лице твое и помажь голову твою. Матт. 6, 16. 17. И пакъ согласно съ сими насщавленіями наспроимъ духъ нашъ и срѣшимъ наступающіе дни не съ мрачнымъ лицомъ,*

но съ свѣплымъ, какъ прилично свяпымъ. Не въ уныніи получають вѣнецъ, и не въ горести ставяють профетя. Не будь унымъ, когда тебя лѣчають. Безразсудно не радоваться о здравіи души, или еще скучають о перемѣнѣ пищи, и такимъ образомъ выказывають больше заботливости о угожденіи чреву, нежели о душѣ. Ибо насыщеніе доспавляетъ только удовольствіе чреву, а постъ приноситъ пользу душѣ. Радуйся о томъ, что врачъ далъ тебѣ лѣкарство противу грѣховъ. Ибо какъ черви, зараждающіеся у дѣшей въ желудкѣ, испребляются нѣкопорыми ѣдкими лѣкарствами; такъ и постъ, естли онъ прямо соотвѣтствуетъ своему имени, входя въ душу, умерщвляетъ грѣхъ кроющійся во глубинѣ ея.

*Помажь голову твою и умой лице твоё.* Слова сіи возводяють тебя къ пайнамъ. Помазанному велѣно помазать себя, омывшемуся велѣно омыться. Повелѣніе сіе должно относить ко внутреннимъ членамъ. Смой грѣхи съ души, помажь главу помазаніемъ свяпымъ, дабы имѣть общеніе съ Помазанникомъ, и такимъ образомъ прислу-

пи къ посту. Не принимай на себя мрачнаго лица, подобно лицемѣрамъ. Мрачное лице принимають на себя, когда хотѣяшъ худую внуhrenность заспѣнишъ припворнымъ наружнымъ видомъ, и закрышъ ее ложью, какъ завѣсою. Припворяются на шеапрѣ, когда принимають на себя чужое лице; на примѣръ рабъ — лице господина, и частный человекъ — лице царя. Подобнымъ образомъ и въ семъ мѣрѣ, многіе ведутъ жизнь свою по шеапральному, какъ на сценѣ: иное носятъ въ сердцѣ, а иное показываютъ наружно предъ людьми. И такъ не принимай на себя мрачнаго лица; кажись такимъ, каковъ ты на самомъ дѣлѣ. Не дѣлай унылаго вида, для того, чтобы показаться постникомъ и чрезъ то пріобрѣсти славу. Нѣтъ пользы отъ добрыхъ дѣлъ, когда объ нихъ шрубятъ, и нѣтъ выгоды отъ поста, когда имъ шщеславятся въ народѣ. Потому что дѣла, дѣлаемые на показъ, не дають плодовъ для жизни будущей, но ограничиваются похвалою человеческою. И такъ съ веселымъ духомъ пріими даруемый тебѣ постъ. Постъ есть древній даръ, ни-

когда не вѣщающій и не спарѣющійся,  
но всегда обновляющійся и цвѣщущій.

Не думаешь ли, что начало поста спану я производишь со временъ закона? Постъ древнѣе самаго закона. Повремени, и увѣришься въ истинѣ сказаннаго. Не думай, что постъ ведетъ свое начало съ того дня очищенія, который назначенъ былъ Израильянамъ въ седьмомъ мѣсяцѣ, въ десятый день мѣсяца. Иди по Исторіи далѣе, ищи начала его. Онъ не есть новое изобрѣшеніе, но драгоцѣнное сокровище, переданное отъ отцовъ. Все опличающееся древностію, достойно уваженія. Уважь древность поста: онъ современенъ первому человеку. Постъ установленъ въ раю. Въ первой заповѣди, какую получилъ Адамъ: *отъ древа, еже разумѣти доброе и лукавое, не съѣсте*. Быт. 2, 17. Въ словѣ: *не съѣсте* установленъ законъ о постѣ и воздержаніи. Если бы Ева воздержалась отъ древа; то и мы теперь не имѣли бы нужды въ семъ постѣ. Ибо *не здоровые имѣютъ нужду во врачѣ, но больные*. Матт. 9, 12. Отъ грѣха сдѣлались мы больными;

будемъ врачевать себя покаяніемъ; покаяніе же безъ поща безплодно. *Проклята земля, тернія и волцы возраститъ тебѣ.* Быш. 3, 18. Печалишься шебѣ велѣно, а не роскошествовать, пошпомъ умилоспивляй Бога. И самая жизнь въ раю представляесть намъ образецъ поспническа, не пошому только, что человекъ провождалъ одинаковый съ Ангелами образъ жизни, и, довольствуясь немногимъ, былъ имъ совершенно подобенъ; но и пошому, что поздныя изобрѣшенія ума человѣческаго жившими въ раю не были еще выдуманы. Тогда не пили еще вина, не закаляли живошныхъ, и не имѣли ничего шакого, что зашмѣваесть умъ человѣческій.

За то что мы не поспились, поштеряли рай; и шакъ спанемъ поспишьяся, чтообъ опяшь войши въ рай. Не видишь ли, какъ Лазарь вошелъ въ рай чрезъ свое поспничество? Не подражай непослушанію Еввы, не принимай опяшь совѣшовъ опъ змѣя, копорый предлагаесть пищу во угожденіе плоши. Не опговаривайся слабостію шѣла и нездоровьемъ. Ибо не передо мною оп-

говариваешься, но предъ Всевѣдущимъ. Скажи мнѣ, не можешь ты посипиться, а пресыщаться и мучить тѣло, обременяя его пищею можешь. Но я знаю, что и врачи предписываютъ больнымъ не разныя яства, а воздержаніе отъ пищи и пощеніе. Впрочемъ какъ же ты это можешь дѣлать, а отъ того отговариваешься, будто не можешь? Что легче для желудка, провести ли ночь послѣ скуднаго ужина, или пролежать обремененному лакомыми яствами? Да еще и не лежать, а непрестанно воячь отъ сильной напуги и давленія. Не уже ли скажешь, что кормчему удобнѣе соблюсти тяжело нагруженное судно, нежели легкое и безъ груза? Тяжело нагруженное судно и небольшія волны пошопяетъ, а съ умѣреннымъ грузомъ легко плыветъ оно поверхъ воды; поелику ничто не препятствуетъ ему быть поверхъ воды. Такъ и тѣла человѣческія непрерывно обременяемыя пресыщеніемъ удобно погружаются въ болѣзни, а употребляющія умѣренную и легкую пищу, не только избѣгаютъ отъ угрожающихъ болѣзней, какъ отъ бури; но и приключившуюся болѣзнь, какъ

бы поднявшійся вихрь опъ себя отвращающъ. Вѣрно, по твоему мнѣнію пруднѣ опдыхашъ, нежели бѣгашъ, и пруднѣ покоишся, нежели сражашся, еспли пы думаешь, что больнымъ приличнѣ роскошничашъ, нежели вести умѣренную жизнь? Ибо жизненная наша сила просую и легкую пищу удобно перевариваетъ и обращаетъ въ существо питаемаго тѣла; а съ роскошными и разными яствами она не въ силахъ управиться; опъ чего и произходяшъ разные роды болѣзней. —

Но слово наше пусть перейдетъ опашъ къ Испоріи, и опишетъ, какъ древень постъ, и какъ всѣ святые перенимая его опъ предковъ, какъ опеческое наслѣдство, сохранили его, предавая опецъ сыну. Опъ нихъ по преемству и до насъ уцѣлѣло сіе сокровище. Въ раю не было вина, не закаляли еще животныхъ, не ѣли мяса. Послѣ попопа вино, послѣ попопа сказано: ѣшьте все, какъ *зеліе травное*. Быш. 9, 3. Когда не спало надежды довести человѣка до совершенства, тогда позволено ему пользоваться всѣмъ. А что вино не было тогда

извѣстно, доказательствомъ служить Ной, не знавшій силы онаго. Оно еще не вошло тогда въ употребленіе, еще не ходило между людьми. Поэтому онъ не выдавъ опыта надъ другими и самъ не испытавъ не оспорожно подвергся вреднымъ его дѣйствіямъ. *Насади виноградъ Ное и испи отъ плода и упися*, Б. 9, 20. не потому, что онъ былъ склоненъ къ пьянству, но потому, что еще не зналъ, сколько употребить. И такъ вино введено позже райскихъ временъ, и слѣдовательно постъ заслуживаетъ уваженіе по своей древности. Извѣстно намъ, что и Моисей посредствомъ поста возшелъ на гору. Не оградившись постомъ, онъ конечно не осмѣлился бы войти во мракъ, когда дымилась вершина горы. Постясь получилъ онъ законъ самимъ Богомъ начерпанный на скрижаляхъ. И тогда какъ на верьху горы постъ доставлялъ законъ, внизу подъ горою чревоугодіе бѣшенствовало до идолопоклонства. *Сѣдоша людѣ ясти и пити и восташа играти*. Исх. 32, 6. Что въ продолженіи сорока дней рабъ Божій сдѣлалъ постомъ и молитвою, все то уничтожило одно упоеніе. Исписанныя

першомъ Божіимъ скрижали, копорыя получилъ посль, разбило пьянство: ибо въ глазахъ Пророка пьянствующій народъ уже недостоинъ былъ слышать законъ Божій. Тотъ самый народъ, копорый наученъ Богопознанію величайшими знаменіями, опъ чревоугодія въ одно мгновеніе преклонился къ идолослуженію Египетскому. Пославъ одно противъ другаго, какъ посль приближаетъ къ Богу, и какъ саслолюбіе удаляетъ опъ спасенія, и спупай далѣе своею дорогою.

Что унизило Исава и сдѣлало его рабомъ брашу? Не единая ли снѣдь, за копорую онъ продалъ право первородства? Напротивъ не съ посломъ ли соединенная молитва даровала Самуила его мапери? Что содѣлало непобѣдимымъ великаго силача Сампсона? Не посль ли, съ копорымъ онъ зачался во ушробѣ мапери? Такъ! посль произвелъ его на свѣсь, посль воспишалъ его, посль заповѣданный Ангеломъ мапери его сдѣлалъ его сильнымъ. *Отъ всего, еже исходитъ изъ винограда, да не ястѣ, и вина и сикера да не пїетѣ.* Суд. 13, 14. Посль раждаетъ Пророковъ, укрѣпляетъ

сильныхъ, поспѣ умудряетъ законодапелей. Онъ есть добрая оборона души, надежный поварищъ шѣла, оружіе для воиновъ, училище для подвижниковъ. Онъ опдаляетъ искушенія, укрѣпляетъ на подвигъ благочеспія, онъ собесѣдникъ презвостпи, наспавиикъ цѣломудрія, на брани вдыхаетъ мужеспво, во время мира учипъ миру, Назорею даетъ свяшоспъ, священника возводитъ на спепень совершенства. Ибо безъ поста нельзя приспупипъ къ священнодѣйствію, не шолько при нынѣшнемъ паинспвенномъ и испинномъ Богослуженіи, но и при древнемъ прообразовапельномъ, копоре предписано въ законѣ. Поспѣ Илію сдѣлалъ способнымъ къ созерцанію великаго видѣнія. Сорокодневнымъ постомъ очиспивъ свою душу, онъ въ пещерѣ горы Хорива удостоился зрѣшъ Господа, сколько возможно видѣшъ его человѣку. Постпившисъ возвратилъ онъ вдовицѣ сына, и шѣмъ показалъ, что посредспвомъ поста онъ надъ самою смершію имѣлъ власпъ. Гласъ изщедшій изъ успъ постящагося заключилъ для законопреспупнаго народа небо на три года и шеспъ мѣсяцевъ. Онъ согласился осу-

дишь самого себя на злоспраніе, только бы смягчить грубое сердце жестоковѣрныхъ. По сей причинѣ сказалъ: *живѣ Господь, аще будетъ вода на земли, тогда отъ устъ моихъ*; 3 Цар. 17, 1. и произведши голодъ заспавилъ весь народъ постыпясь, дабы исправить поврежденіе произошедшее отъ сладостраспной и распустной жизни. А Елисей чѣмъ пился? Чѣмъ угощаемъ былъ у Сунамитянки? Чѣмъ и самъ отъ угощалъ Пророковъ? Не полевая ли зелень и нѣсколько муки соспавляли у него все угощеніе? Тогда вкусивъ набранныхъ колокиншпвыхъ яблокъ опасались худыхъ послѣдствій, доколь молишвами постника не испреблена въ нихъ ядовитость. Словомъ сказапъ, ты найдешь, что всѣхъ свяпыхъ мужей постъ руководспвовалъ къ благочеспивой жизни. Есть нѣкопное вещество, называемое аміанпъ, копное не стараетъ въ огнѣ. Естьли положишь его въ огонь, то кажется, будто оно сдѣлалось углемъ; но еслили выпнуть изъ огня, то оно какъ бы вымытое въ водѣ спановится чище прежняго. Таковы были пѣла прехъ оныхъ Опроковъ въ Вавилонѣ. Посредспвомъ поста онѣ получили

свойство аміанша. Въ сильномъ пламени раскаленной печи, они никакого вреда отъ огня не потерпѣли, такъ какъ бы пѣла ихъ слышы были изъ золоша. Своею швердосцію превзошли они даже золошо: ибо огонь не расплавиль ихъ, но оспавиль неприкосновенными: не смопря на то, что не усщояло бы ничшо прошиву шогдашняго пламени, копорый былъ пишаемъ нефшью, смолою и хвороспомъ до такой спепени, что разливался на сорокъ девашъ лакшей, и поядая все вокругъ себя многихъ изъ Халдеевъ лишилъ жизни. Но и сей пламень Опроки поспомъ попрали и среди самага жестпокаго огня дышали легкимъ и влажнымъ воздухомъ. Даже волосовъ не смѣлъ коснушься огонь, пошому что ихъ выросшилъ посшъ.

Даніиль, мужъ желаній, послѣ шого какъ при недѣли хлѣба не ѣлъ и воды не пилъ, будучи ввержень въ ровъ, самыхъ львовъ научиль посшипъся. Львы не коснулись его зубами, какъ будшо бы онъ былъ соспавленъ изъ камня, или изъ мѣди, или изъ другаго какого-либо швердѣйшаго вещеспва.

Поспѣ, какъ бы желѣзомъ обложивъ тѣло сего мужа, сдѣлалъ оное для львовъ неприкосновеннымъ шакъ, чпо они и рша не разинули на Святаго. Поспѣ угасивъ силу огня заградилъ паспѣ у львовъ. Поспѣ возноситъ молишву къ небу, служа ей вмѣсто крыльевъ, чпобы парить вверхъ. Поспѣ умножаетъ семейство, поспѣ даетъ здравіе, поспѣ есть хранитель юношей, украшеніе старцевъ, добрый поварищъ путешествующимъ, вѣрный собесѣдникъ живущихъ вмѣстѣ. Мужъ неподозрѣваетъ свою жену, еспли примѣчаетъ, чпо она ведетъ поспнью жизнь. Жена не сохнетъ отъ ревности, еспли видитъ въ мужѣ своемъ поспника. Кто домъ свой распроилъ поспомъ? Перечпши сегодня все домашнее, и послѣ опять пересмотри; никакого ущерба не окажется въ домѣ отъ поспа. Ни одно живошное не оплакиваетъ смерти, нигдѣ не видно крови; нигдѣ не слышно приговора, кошорый неумолимое чрево изрекаетъ на жизнь живошныхъ; ножъ поваровъ безъ употребленія; споль довольствуешься одними плодами самородными. Суббота дана Іудеямъ, какъ сказано въ Писаніи, *да поглетъ оселъ твой*

*и рабъ твой.* Впор. 5, 14. Да будетъ постъ для рабовъ твоихъ отдохновеніемъ отъ пѣхъ непрерывныхъ трудовъ, копорые они подъемлютъ въ продолженіи цѣлаго года; дай отдохъ своему повару, дай успокоиться пригошовляющему тебѣ споль, оспанови руку своего виночерпія; пусъ иногда оспавишь свое дѣло и пригошовляющій разныя для тебѣ закуски; и пусъ домъ твой освободишься на время отъ непреспаннаго шума, отъ дыма и смрада, отъ бѣгающихъ вверхъ и внизъ слугъ, копорые служатъ чреву, какъ неумолимому какому господину. И сборщики подапей дають нѣсколько свободы пѣмъ, копорые въ ихъ власпи. Пусъ подобнымъ образомъ и чрево дастъ отдохъ рпу, пусъ заключишь съ нами перемиріе на пять дней это чрево, копорое всегда чего нибудь отъ насъ пребуеъ и никогда не переспаеъ спребоваъ: ибо что приняло оно сегодня, о томъ завпра не помнишь. Когда оно сыпо, умспивуеъ о воздержаніи, но какъ скоро опощаеъ, шотчасъ забываетъ свои правила.

Постъ не знаетъ, что такое долги. На

сполѣ поспящагося не пахнесть взятыми въ роспѣ деньгами. Сирому оставшагося послѣ поспника не давятъ опщовскіе долги, какъ обвивающіеся змѣи. Но напрошивъ поспѣ доставляетъ пріятность. Ибо какъ жажда услаждаетъ питіе и предшествовавшій голодъ приправляетъ кушанье; такъ и поспѣ сообщаетъ пріятный вкусъ пищѣ. Поэтому что спавъ посрединѣ и прервавъ непрерывное употребленіе сластей, сею остановкою наслажденія онъ заспавишь желать его. И такъ кто хочетъ приготовить себѣ пріятной споль, тошѣ допускай промежутки поспа. А ты, который привыкъ слишкомъ предаваться наслажденіямъ, самъ не зная, опнимаешь у себя наслажденія, и изъ любви къ удовольствіямъ перяешь удовольствіе. Ибо нѣтъ ничего сполько пріятнаго, чтобы отъ непрерывнаго наслажденія не сдѣлалось отвращительнымъ, а чѣмъ пользуемся изрѣдка, тѣмъ пользуемся съ величайшею охотою. Такъ и Творецъ устроилъ вещи, что пріятность Его даровъ оказывается въ ихъ преемствѣ въ жизни. Не примѣчаешь ли, что и солнце свѣтлѣе послѣ ночи, и бодрствованіе прі-

яшнѣ послѣ сна, и здоровье вождельннѣ послѣ болѣзни? Равнымъ образомъ и споль долженъ бытъ вкуснѣ послѣ поспа, какъ для богатыхъ, и имѣющихъ споль пышный, шакъ и для бѣдныхъ, довольспвующихся скудною и наскоро пригошовленною пищею.

Убойся примѣра онаго богача, кошораго роскошная жизнь повергла въ огонь: ибо не за неправды какія, а за невоздержносшь осужденъ онъ мучишься въ пламени пещи. Посему, чшобы погасишь сей пламень, нужна вода. Впрочемъ посшь полезенъ не шолько для будущей жизни, но и здѣсь онъ нуженъ для самаго шѣла. Ибо излишняя шучносшь не надежна и не долго успоишь опъ шого, чшо силы природы ослабѣвають и бремя шучности выдержишь не могутъ. Смопри, чшобы нынѣ опшвергая воду, послѣ не просишь шебѣ капли, подобно оному богачу. Съ воды никшо не опьянѣлъ, ни у кого голова опъ воды не болѣла, никшо опъ пишья воды не имѣлъ нужды въ чужихъ ногахъ, ни у кого не скованы ноги, и не пошеряли упошребленія руки, опъ шого чшо онъ пилъ воду. Ибо худое пищева:

реніе, каковымъ необходимо спраждуть сла-  
сполубцы, причиняешъ сильныя болѣзни тѣ-  
ла. У поспящагося самый видъ возбуждаешъ  
почщеніе. Въ немъ не видно порочной багро-  
воспи, но онъ украшается цѣломудренною  
блѣдностію. Взоръ у него крошкій, поступъ  
спепенная, лице умное, неумѣреннымъ смѣ-  
хомъ не обезображенное, рѣчь плавная, сер-  
дце чистое. Приведи себѣ на памятъ древ-  
нихъ свяшыхъ. *Тѣ, коихъ не стоилъ весь  
міръ, скитались въ оветыхъ и козыхъ ко-  
жахъ, терпя недостатки, бѣдствія, и оз-  
лобленія; естли хочешь получишь равное  
съ ними воздаяніе, подражай ихъ жизни. За-  
что Лазарь почивалъ на лонѣ Авраама? Не  
за постъ ли? Жизнь Іоанна была непрерыв-  
ный постъ. Онъ не имѣлъ ни постели, ни  
спола, ни пашни, ни вола, на копоромъ бы  
орать, ни зеренъ, ни человѣка, копорый  
бы гошовилъ для него хлѣбъ, и никакихъ  
другихъ вещей нужныхъ для жизни. За то  
не воста въ рожденныхъ женами болій  
Іоанна Крестителя. Мат. 2, 11. Павла  
между прочимъ постъ, о копоромъ онъ упо-  
минаешъ въ числѣ спраданій соспавлявшихъ  
хвалу его, восхишилъ на шрешіе небо. Но*

что важнѣе всего вышесказаннаго, самъ Господь нашъ прежде оградилъ поспомъ плошь свою для нашего спасенія воспріятую, и поспомъ, научая и насъ поспомъ укрѣплять и приготавливать себя къ борьбѣ съ искушеніями, срѣшилъ нападеніе отъ дьявола, какъ бы поводъ подавая врагу своимъ пощеніемъ. Ибо Онъ неприсступенъ былъ бы для него на высотѣ Божества, есѣли бы посредствомъ голода не низшелъ до человѣчества. Предъ вознесеніемъ же своимъ на небо Онъ вкусилъ пищу для того, чтобы увѣрить въ качества воскресшаго тѣла. А ты не переспаешь пищать и упучнять свое тѣло? И не смотря на то, что умъ твой испытываетъ отъ голода, спасительныхъ и живошворныхъ наставленій даже слушать не хочешь? Или ты не знаешь, что во время сраженія, когда одной сторонѣ подаютъ помощь, тогда другая остается побѣжденною? Точно такъ, кто пристанетъ къ сторонѣ плоти, у того побѣждается духъ, и кто перейдетъ на сторону духа, у того порабощается плоть. Они другъ другу прошиваясь. По сему есѣли хочешь, чтобы силенъ былъ духъ, по-

спомъ усмири плоть. О семъ говоришь Апостоль: ежели внѣшній нашъ теловѣкъ и тлѣетъ, то обновляется внутренній; 2 Кор. 4, 16. и въ другомъ мѣстѣ: когда я немощенъ, тогда силенъ. 2 Кор. 12, 10. И плѣнной эпой пищи ты не отвергаешь? Не желаешь сидѣть въ царствіи за столомъ, кошорый обыкновенно гоповишь чрезъ пощеніе на землѣ? Развѣ не знаешь, что пресыщеніемъ гоповишь себѣ жирнаго мучишеля червя? Кто провождая жизнь роскошно и въ непреспанномъ наслажденіи получилъ какой либо духовный даръ? Моисей приѣмля во второй разъ законъ, другой разъ имѣлъ нужду въ поспѣ. Естли бы самыя безсловесныя не поспились съ жителями Ниневіи, то не избѣжали бы угрожавшей имъ гибели. Чьи кости пали въ пустынь? Евр. 3, 17. Не шѣхъ ли, кошорые пожелали мяса? Доколь они довольствовались манною и водою изъ камня; дошоль и Египтянь побѣждали, и море переходили, и не бѣ въ колѣнахъ ихъ боляй. Но когда вспомнили о кошлахъ съ мясомъ и прихощами своими возвратились въ Египеть, тогда не увидѣли земли обѣщанной.

И сей примѣръ для тебя не страшенъ? Не ужасаешься, что пресыщеніе не допустишь и себя до обѣщанныхъ благъ? И премудрый Данииль не видалъ бы своихъ видѣній, естли бы посредствомъ поспы не просвѣщилъ души своей. Ибо изъ шучной пищи поднимающіяся въ видѣ дыма пары и подобно густому облаку, препяшпвуютъ лучамъ Св. Духа озарять умъ. Естли у Ангеловъ есть какая пища, то это хлѣбъ, (какъ сказалъ Пророкъ: *хлѣбъ Ангельскій яде теловѣкъ* Псал. 77, 15.) а не мясо, не вино и не что-либо другое, къ чему имѣютъ приспращіе чревоугодники. Поспъ есть оружіе необходимое въ сраженіи съ демонами: ибо *сей родъ нигѣмъ не можетъ быть вынанъ, какъ только молитвою и постоми*. Марк. 9, 28. Вотъ сколько добраго отъ поспы! Напрошивъ насыщеніе ведешь къ своевольству. Ибо съ насыщеніемъ, пьянствомъ и съ лакомствами неразлучны всѣ роды скопскаго плошпоудія. Люди дѣлаются, какъ неисповые кони, когда въ душѣ ихъ вонзено жало сластолюбія. Поспъ и въ супружествѣ знаешь мѣру, и осперегаясь неумѣренности въ законныхъ удо-

вольствіяхъ, допускаешь промежутки, по согласію супруговъ, дабы заняшься молищевою. 1 Кор. 7, 5.

Не думай однакожь, чѣобы все достоинство поста состояло только въ воздержаніи отъ пищи. Истинный постъ есть удаленіе отъ грѣховъ. *Разрѣшай всякъ союзъ неправды:* прости ближнему обиду; прости ему долги. *Не въ судѣхъ и сварѣхъ поститесь.* Мяса ты не ѣшь, но снѣдаешь брашна; вина не пьешь, но отъ наглоспей себя не удерживаешь; до самаго вечера не вкушаешь пищи, но цѣлый день проводишь въ судахъ. *Горе упивающимся не виномъ!* Гнѣвъ есть пьянство души, ибо отъ него душа теряетъ разсудокъ, какъ отъ вина. Скука есть также пьянство, потому что она подавляетъ разсудокъ. Страхъ есть также пьянство, когда появляешься тамъ, гдѣ не должно. Посему и сказано: *отъ страха вражія изми душу мою.* Псал. 63, 2. И вообще всякую спрасъ, возмущающую разсудокъ, по справедливости можно называть пьянствомъ. Представь себѣ разгнѣваннаго человѣка, какъ онъ пьянъ отъ сво-

ей спраспи. Онъ самъ въ себѣ неволенъ, не узнаешъ себя, не узнаешъ окружающихъ его, какъ въ ночномъ бою всякаго шолкаешъ, на всякаго нападаешъ, говоришъ необдуманное, не сговорчивъ, ругаешся, дерешся, грозишъ, проклинаешъ, кричишъ, рвешся съ досады. Убѣгай опьяненія сего рода, но не допускай и того, кошорое происходишъ опъ вина. Не провождай напередъ времени въ пиіи вина, чшобы послѣ того пишъ воду; пьянство не должно бышъ преддверіемъ къ посту. Ибо пьянство не ведешъ къ посту, шакъ какъ корысполюбіе не ведешъ къ правдивости, сладоспращіе къ цѣломудрію, и вообще порокъ къ добродѣтели. Къ посту другая дверь. Пьянство ведешъ къ распушной жизни, а въ постъ вводишъ умѣренность. Борець прежде приучаешся къ бою, равнымъ образомъ поспящійся напередъ долженъ приучишъ себя къ воздержанію. Срѣшная пшподневный постъ не упивайся напередъ, какъ бы въ замѣну шѣхъ дней и какъ бы на укоръ Законодателью. Безполезенъ швой шрудъ, когда удручаешъ шѣло, но не удовлетворяешъ умѣренности. Кладовая не надежная, въ

разбишюу ты наливаешь бочку, Вино своимъ пушемъ выпечешъ, а грѣхъ останешся. Слуга убѣгаетъ отъ господина, копорый любишь драхся, а ты не бѣжишь отъ вина, копорое ежедневно мучишь твою голову? Хорошо упохребляешь вино въ пахой мѣрѣ, въ какой хребують сего нужды шѣлесныя. Ешлы же упохребишь его сверхъ мѣры, то на другой день спанешъ ходишь съ больною головою, будешъ часпо зѣваешь, будешъ чувствовашъ круженіе въ головѣ и издавашъ отъ себя смрадный винной запахъ. Тебѣ покажешся, что все около тебя кружися, все верхися. Ибо пьянство, какъ наводишь сонъ близкій къ смерти, такъ бодрственное состояніе дѣлаешь подобнымъ сновидѣнію.

Ты знаешь, кого ты гоховишься принашь къ себѣ? Того, копорый далъ намъ обѣщаніе: *Азъ и Отецъ придемъ и обитель у него сотворимъ*. Іоан. 14, 23. Для чего же напередъ допускаешь къ себѣ пьянство и для Господа заключаешь двери? Для чего позволяешь непріятелю напередъ занять твои укрѣпленія? Пьянство не допустишь

къ тебѣ Господа; пьянство отгоняетъ Ду-  
ха Святаго. Какъ дымъ прогоняетъ пчелъ,  
такъ пьянство прогоняетъ дары духовные.  
Отъ поста напрашивъ происходишь благо-  
устройство въ городѣ, благочиніе на пло-  
щади, тишина въ домахъ, сохранность имѣ-  
нія. Если хочешь увѣришься въ досто-  
инствѣ поста: сравни сегодняшній вечеръ  
съ завтрашнимъ, и увидишь, что въ городѣ  
шумъ и волненіе превратилось въ глубо-  
кую тишину. Желалъ бы я, чтобы и сего-  
днешній день подобенъ былъ завтрашнему  
по своему благочинію и чтобы завтрашній  
не уступалъ въ своемъ веселіи сегодняш-  
нему. Господь, доведшій насъ до сихъ дней,  
да поможетъ намъ, какъ [подвижникамъ, съ  
твердымъ и поспояннымъ терпѣніемъ со-  
вершать подлежащія намъ подвиги и до-  
стигнуть дня, гонимаго вѣнца, чтобы  
нынѣ мы воспоминали о спасительныхъ  
спраданіяхъ, а въ будущемъ вѣкѣ получили  
воздаяніе за свои подвиги по праведному  
суду самаго Іисуса Христа, которому слава  
во вѣки, аминь.

---