

*Священник Павел Патокин*

## **Программа помощи супругам в межличностном кризисе «Супружеские встречи»: историко-критический обзор**

УДК 271.2-786-058.833+159.9:316.362.1  
DOI 10.47132/1814-5574\_2025\_1\_101  
EDN ZTPXDQ



*Аннотация:* В предлагаемой статье дано описание методологии программы помощи супругам в межличностном кризисе «Супружеские встречи», реализуемой в практике пастырского душепопечения Русской Православной Церкви. Описана история возникновения и распространения программы, означены метаморфозы программы на ее историческом пути. Дана характеристика «испанского», «латиноамериканского», «американского», «этапа разветвления и мирового распространения», а также «польского» этапов развития и реализации программы. Отражены особенности практики рецепции программы в разных странах и конфессиях, дано описание современного положения программы в рамках социального служения Русской Православной Церкви. Приведено статистическое описание территориального и аудиторного охвата программы как в общемировом масштабе, так и в контексте православной рецепции программы. Дан краткий обзор критических и эмпирических зарубежных исследований программы, отражены исследования возможности деструктивного влияния программы на ее участников. Описана эффективность программы в соответствии с данными зарубежных исследований.

*Ключевые слова:* Супружеские встречи, социальное служение в христианстве, психологический тренинг, пастырское душепопечение, современная пастырская практика, супружеские конфликты, развод, брак.

*Об авторе:* **Священник Павел Георгиевич Патокин**

Магистр теологии, бакалавр педагогики, аспирант кафедры Пастырского душепопечения Средней духовной академии; клирик храма вмч. Георгия Победоносца, Патриаршего подворья на Поклонной горе г. Москвы.

E-mail: patokinpavel@gmail.com

ORCID: <https://orcid.org/0009-0000-8984-6712>

*Для цитирования:* Патокин П., свящ. Программа помощи супругам в межличностном кризисе «Супружеские встречи»: историко-критический обзор // Христианское чтение. 2025. № 1. С. 101–110.

Статья поступила в редакцию 18.03.2024; одобрена после рецензирования 14.04.2024; принята к публикации 18.05.2024.

# KHRISTIANSKOYE CHTENIYE [Christian Reading]

Scientific Journal  
Saint Petersburg Theological Academy  
Russian Orthodox Church

No. 1

2025

---

*Priest Pavel Patokin*

## Marriage Encounter – Program to Assist Spouses in Interpersonal Crisis: Historical-Critical Review

UDK 271.2-786-058.833+159.9:316.362.1  
DOI 10.47132/1814-5574\_2025\_1\_101  
EDN ZTPXDQ



*Abstract:* The article describes the methodology of the program for helping spouses in interpersonal crisis – “Marriage encounter”, implemented in the practice of pastoral counseling of the Russian Orthodox Church. The history of the origin and dissemination of the program is described; the transformations of the program on its historical path are outlined. Characteristics of the stages of the program development and implementation are set out, such as ‘Spanish’, ‘Latin American’, ‘American’, ‘branching out and spreading worldwide’ and ‘Polish’. Peculiarities of the program’s perception in different countries and denominations are shown, and the current position of the program within the social ministry of the Russian Orthodox Church is described. Statistics of the territorial and classroom coverage of the program is presented both on a global scale and in the context of the Orthodox reception of the program. A brief overview of critical and empirical foreign studies of the program is given, and studies of the possibility of its destructive influence on program participants are outlined. The effectiveness of the program is described on the basis of foreign studies.

*Keywords:* Marriage meetings, social ministry in Christianity, psychological training, pastoral care, current pastoral practice, marital conflicts, divorce, marriage.

*About the author:* **Priest Pavel Georgievich Patokin**

Master of Theology, Bachelor of Pedagogy; Postgraduate Student of the Department of Pastoral Care at the Sretensky Theological Academy; Cleric of the Church of Great Martyr George the Victorious at the Patriarchal Metochion on Poklonnaya Gora (Moscow).

E-mail: patokinpavel@gmail.com

ORCID: <https://orcid.org/0009-0000-8984-6712>

*For citation:* Patokin P., priest. Marriage Encounter – Program to Assist Spouses in Interpersonal Crisis: Historical-Critical Review. *Khristianskoye Chteniye*, 2025, no. 1, pp. 101–110.

The article was submitted 18.03.2024; approved after reviewing 14.04.2024; accepted for publication 18.05.2024.

## Введение

Современное общество переживает сложный период, характеризующийся кризисом семейно-брачных отношений. Заметными маркерами такого кризиса являются большое количество разводов, порой превалирующее над количеством заключаемых браков, доступность аборт, снижение рождаемости и как следствие — убыль населения. За этими статистическими показателями стоят, помимо прочего, деструктивные тенденции внутри института семьи: утрата семейных традиций и межпоколенных связей, отсутствие передачи опыта семейной жизни и следующее за этим снижение уровня психологической культуры семьи и готовности к браку, элементарный эгоизм и неготовность выйти за рамки интересов личного комфорта. Все это порождает запрос на решение комплекса проблем, возникающих прежде всего между супругами в виде конфликтов и кризисов.

Можно констатировать недостаточность проектов и программ помощи для супругов, имеющих затруднения в поисках способа выхода из межличностного конфликта. Количество организаций, оказывающих помощь супругам в кризисе (под помощью подразумевается нормализация внутрисемейных отношений и сохранение семьи) невелико, и здесь Русская Православная Церковь выступает в ряду источников средств помощи для супругов, ищущих опоры в преодолении сложившегося внутрисемейного кризиса или конфликта.

Еще в 2011 г., выступая на Архиерейском Соборе, Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл призвал к созданию на базе приходов семейных клубов [Патриарх Кирилл, 2011]. В рамках деятельности Патриаршей комиссии по вопросам семьи, защиты материнства и детства в 2016 г. был выпущен сборник материалов «В помощь организации семейных центров и клубов на приходе», где отражены наиболее успешные практики Русской Православной Церкви. Однако среди основных направлений деятельности проектов, описанных в сборнике, отсутствует помощь супругам в межличностных конфликтах.

Обеспокоенность деструкцией нравственных основ института семьи и описанными выше тенденциями наблюдается и в Римо-Католической Церкви, накопившей определенный опыт в разрешении социальных проблем. Патриарх Кирилл 7 декабря 2012 г. на встрече с католическим архиепископом Винченцо Пальей сказал: «Сегодня тема семьи — одна из центральных тем в отношениях Церкви с окружающим миром. Если же говорить о ней в контексте двухсторонних отношений между Православной Церковью и Католической Церковью, семья — это та тема, где мы вместе можем сегодня активно взаимодействовать» [Патриарх Кирилл, 2012]. Действительно, как показывает практика социального служения Церкви, взаимодействие с Католической Церковью возможно и уже имеет добрые плоды. Так, одно из католических внутрицерковных средств помощи супругам в кризисе получило распространение на территории Русской Православной Церкви.

## Методология программы

Программа «Супружеские встречи» (помимо этого названия, на территории России встречаются также «Семейный диалог» и «Диалог в семье») построена по принципам группового психологического тренинга. Цель программы — помочь супругам углубить и упрочнить супружеское единство посредством научения основам корректной и созидательной внутрисемейной коммуникации. Главный инструмент программы, предлагаемый супружеским парам как средство преодоления и профилактики кризисов и конфликтов, — межличностный диалог. При этом конечная эффективность программы, по замыслу ее создателей, определяется воздействием на супругов Божией благодати: «эффективность „Супружеских встреч“ нельзя приписывать божеству техники. На деле эта эффективность обусловлена Богом Любви. Истинная „встреча“ — это дар Божий» [Demarest, Sexton, Sexton, 1977, 201].

Программа реализуется в рамках психолого-педагогического подхода, именуемого «Обогащение брака» (Marriage enrichment), практикуемого в США (см.: [Giblin, Combs, 2003]). Цель такого подхода заключается в помощи парам познать самих себя и своих партнеров, исследовать чувства и мысли своих партнеров, поощрять сопереживание и близость, а также развивать навыки эффективного общения и решения проблем (см.: [Bowling, Bowling, Marty, Marty, 2005]). Главный акцент большинства программ в рамках указанного подхода делается на развитие навыков общения в супружеской диаде. При этом возникновение подхода «обогащения брака» полностью обусловлено религиозными источниками, среди которых движение «Супружеские встречи» — одно из первых как по времени возникновения, так и по охвату аудитории. Общее число супружеских пар, принявших участие в различных практиках рецепции и реализации программы, превышает 8,5 млн по данным на 2018 г. Несмотря на профилактический «тон» в названии подхода, его назначение де-факто имеет кризисный характер и «больше похоже на раннее вмешательство или наименее инвазивный подход к решению проблем браков, находящихся в кризисе» [Hof, Miller, 1981, 92].

«Супружеские встречи» часто именуется «программой выходного дня» (weekend program) [Hof, Miller, 1981, 154], что обусловлено временем проведения: программа начинается в пятницу вечером и заканчивается в воскресенье днем. При этом местом проведения программы обычно является загородная гостиница или отель с возможностью размещения участников в конференц-зале. Оригинальная идея программы подразумевает наличие от одной до трех ведущих супружеских пар и одного священника, имеющих опыт прохождения программы и прошедших специальную подготовку. Православная практика рецепции программы подразумевает наличие как минимум одной главной ведущей пары — священника с супругой. Ведущие реализуют программу в группах до 15 супружеских пар, при этом возраст и брачный стаж супругов не ограничивается.

Формат проведения программы подразумевает «лекционную» часть, где основная цель ведущих — изложить с разных позиций способ вести истинный межличностный диалог и воодушевить супругов использовать полученные знания как в предлагаемых заданиях, так и впоследствии. После изложения лекционной части участникам предлагаются задания, где супруги с помощью полученных знаний отвечают на ряд вопросов, формируют в результате написания ответов «письмо» супругу. Кульминацией каждой встречи является момент, когда супруги наедине (в отдельном гостиничном номере) обмениваются написанными ответами — «письмами», и обсуждают их.

Содержание программы двухчастное: теологическое и психологическое. Последнее сосредоточено на супружеском диалоге, который с точки зрения программы в современном мире ввиду греховного повреждения человечества становится источником конфликтов в семье. Истинный диалог невозможно отделить от чувств, и именно эта область человеческого естества предлагается программой как «рабочая», на основе которой и будет происходить истинная встреча супругов [Regula, 1975].

Теологический компонент подразумевает пастырский комментарий к каждой встрече, использование применимого к контексту встречи евангельского текста и, в православной практике рецепции, — литературного наследия свв. отцов и подвижников благочестия. Каждая встреча программы начинается и сопровождается молитвой, в воскресный день участники призваны принять участие в таинствах Исповеди и Евхаристии.

Структура программы варьируется в зависимости от практики рецепции и включает от 9 до 12 тем, на которые делятся три дня выезда. Приведем пример тематической структуры программы в рамках практики ее реализации в Московском центре работы с супружескими парами «Диалог в семье» при приходе храма Воскресения Христова в Толстоपालцеве (Москва). Здесь, помимо ознакомительной и заключительной встреч, представлено 10 тем: «Мои чувства»; «Встреча с самим собой»; «Письмо любви»; «Непонимание чувств»; «Слушать и доверять — ключи к диалогу»;

«Супружество в Божием замысле»; «Бог в нашем супружестве»; «Письмо к тебе о нашей жизни»; «Добрая встреча», «Мы, Бог и другие люди. Диалог в нашей жизни».

В литературе, посвященной исследованию «Супружеских встреч», отсутствует единство во взглядах на методологию программы. Говоря о подходе «Обогащения брака» в целом, в рамках которого реализуется программа, исследователи отмечают, что в его основе лежат принципы гуманистической психологии и психотерапии Карла Роджерса (см.: [Hof, Miller, 1981]). В иных исследованиях в основе программ рассматриваемого подхода выделяют принципы системной семейной психотерапии (см.: [Hedlund, 1980]).

Как и у всех программ подхода «обогащения», основа методологии «Супружеских встреч» исходит из утверждения, что качество супружеских отношений определяется качеством и способом межличностной коммуникации в диаде. В соответствии с этим исследуемая программа предлагает участникам возможность развития эффективных форм межличностного общения, что может положительно влиять на супружеские взаимоотношения.

### **Предпосылки возникновения программы**

Прежде чем излагать историю формирования и распространения программы, необходимо описать предпосылки к возникновению «Супружеских встреч». Так, основа для создания исследуемой программы связана с именем супружеской пары Пэта и Пэтти Кроули. В первые годы после Второй мировой войны супруги искали способы помощи супружеским парам соотечественников в решении семейных проблем. Супруги Кроули взяли за основу принципы техники обсуждения, применимые к общению с ближайшим окружением и сформулированные бельгийским католическим каноником, свящ. Джозефом Кардийном: увидеть, оценить и действовать. Группы семей, практикующие указанные принципы, начали формироваться в разных городах США, а их объединение стало известно как «Движение христианских семей» (Christian Family Movement) (см.: [Genovese, 1975]).

### **Испанский этап**

К 1950 г. «Движение» стало интернациональным и распространилось на территорию Испании, однако условия политики правительства Ф. Франко затрудняли деятельность «Движения». Испанский священник Габриэль Калво видел успехи в брачной жизни супружеских пар своей паствы, принимавших участие в «Движении». В то же время для о. Габриэля было очевидно, что «Движение» рано или поздно прекратит существование в Испании и для сохранения плодов его деятельности требуется преемство.

Священник Габриэль собрал 28 супружеских пар-участников «Движения христианских семей» из Мадрида, которые наиболее преуспели в развитии межличностных отношений, и с их помощью в 1958 г. было основано новое, уникальное движение — «Супружеская беседа» (см.: [Genovese, 1975, 48]). Целью «Беседы», разработанной свящ. Г. Калво, было развитие открытых и честных отношений в супружеской паре через стимулирование супругов к диалогу. Помимо этого, видение священником способа помощи супругам в преодолении кризиса включало в себя и воодушевление пары на определенный образ жизни, который характеризуется исследователями деятельности отца Г. Калво как сопоставление жизни в браке с Божиим замыслом, отраженным в Священном Писании (см.: [Kelly, Kelly, O'Donoghue, 1981]). В течение первых 10 лет существования групп о. Габриэль совершал поездки по Испании, проводя встречи с супружескими парами в различных городах страны. В этот период группы получили первоначальное развитие и распространение внутри испанского региона и были переименованы в «Брачные команды Папы Пия XII».

## Латиноамериканский этап

К 1962 г. сформировалась форма проведения групп в виде трехдневного выездного мероприятия, предполагающего ряд встреч-конференций под новым названием «Супружеская встреча». Ввиду близкого сотрудничества группы «Встречи» получили распространение на территории деятельности «Движения христианских семей». В 1966 г. отец Габриэль в сопровождении супружеской пары участников «Встреч» выступил на международной конференции «Движения христианских семей» в столице Венесуэлы — Каракасе, что послужило началом распространения проекта в странах Латинской Америки и испаноговорящих регионов США. С этого периода и до конца 1960-х гг. программа реализуется под эгидой упомянутого «Движения».

## Американский этап

В том же году начался новый этап в развитии программы «Супружеские встречи». Первые «Встречи» на территории США были организованы в Майами для кубинских беженцев в 1966 г. (см.: [Genovese, 1975]). После этого, в 1967 г., в американском католическом Университете Нотр-Дам, где проходил съезд «Движения христианских семей», была организована группа из нескольких супружеских пар и священников во главе с прошедшими программу ведущими. К следующему году на территории США 50 супружеских пар и 29 священников проводили встречи групп в качестве ведущих, а в 1969 г. был сформирован Национальный исполнительный совет для координации развития движения в Северной Америке. Оно получило название «Супружеская встреча выходного дня». В течение нескольких лет движение широко распространилось по территории США, как в католической среде, так и в протестантской и иудейской. Многие местные организации, реализующие «Встречи», начали развивать послепрограммные проекты сопровождения участников.

Развитие «Супружеских встреч» в США и Канаде связано с именем известного иезуитского священника Чака Галлахера (Fr. Charles A. Gallagher), которым была осуществлена рецепция «Движения» через призму «Духовных упражнений» Игнатия Лойолы. Означенная рецепция подразумевала коррективы в содержательной стороне «Встреч», где о. Чарльз делал акцент на чувствах супругов и обучении диалогу как способу преодоления и профилактики семейных конфликтов. С организационной стороны программы также были внесены изменения: было положено начало глобальному сообществу «Встреч», направленному на дальнейшее сопровождение супружеских пар, вовлечение их в новые проекты.

## Этап разветвления и мирового распространения

Ввиду разногласий в подходах к содержанию «Встреч» произошло разделение движения на «Национальные супружеские встречи» и «Всемирные супружеские встречи», которые сформировались из группы о. Чарльза Галлахера. Последнее ответвление декларирует обновление Римо-Католической Церкви как одну из глобальных задач программы. Однако выполнение этой задачи на определенном этапе осложнилось присутствием в числе организаторов и ведущих супружеских пар, не являющихся членами Римо-Католической Церкви (что соответствовало оригинальной идее отца Г. Калво), вследствие чего «Всемирное» ответвление отделилось от «Национального».

Именно «Всемирные супружеские встречи» получили наиболее широкое распространение по всему миру начиная с 1970-х гг. По официальным данным проекта, «Всемирные супружеские встречи» проводятся в 94 странах мира и курируются шестью римо-католическими епископами; на 2022 г. более 3,5 млн супружеских пар приняли участие в этих «Встречах». В случае «Национальных встреч» содержание программы определялось оригинальным пособием о. Г. Калво, а само ответвление «Движения» закрепило екуменический характер.

## Польский этап

В нашей стране получил распространение польский вариант рецепции программы. Первые «Встречи» на территории Польши были организованы свящ. Стефаном Богушевским на основании полученного им опыта участия в программе в Канаде и состоялись с 7 по 9 мая 1977 г. в деревне Ласки в окрестностях Варшавы. Уже через год, на следующей встрече, где впервые присутствовала чета Ежи и Ирены Гжибовских, было сформировано сообщество и официально зарегистрировано движение «Супружеские встречи (Диалоги)». Именно на этой встрече было принято решение о необходимости изменения программы с учетом нужд и особенностей местных ее участников. Результатом работы в направлении рецепции программы стало принятие в 1996 г. первого устава «Супружеских встреч». Вклад супругов Гжибовских заключался в смене характера встреч с психологического на богословско-психологический, в переработке организационной части и изменении содержания «Встреч» — выбора тем и их последовательности. В результате деятельности свящ. Стефана, а затем его преемника свящ. Мирослава Пилсняка и супругов Гжибовских польское самобытное ответвление программы встреч получило благословение Папского совета по делам мирян в августе 2004 г. и признано международной ассоциацией верующих. Географически «Супружеские встречи» «польской рецепции» с поправкой на конфессиональные догматические и канонические различия реализуются на территории России, Белоруссии, Украины, Литвы, Латвии, Молдавии, Румынии, Казахстана, Бельгии, Германии, Англии, Ирландии и США.

## Современное положение на территории России

Начало процесса рецепции польской программы «Супружеские встречи (Диалоги)» было положено прот. Александром Дягилевым. В 2009 г. свящ. Александр и Любовь Дягилевы приняли участие в «Супружеских встречах» по приглашению прошедшей программу семьи прихожан, после чего уже в мае 2010 г. ими были проведены первые «Супружеские встречи» для православных супружеских пар, а спустя два месяца, 24 августа того же года, благословением митрополита Санкт-Петербургского и Ладожского Владимира был создан православный центр движения «Супружеские встречи» в юрисдикции Санкт-Петербургской епархии.

В 2013 г., 22 сентября, польский вариант движения «Супружеские встречи» был объявлен межцерковным и международным и стал делиться на православное и католическое объединения, где деятельность обоих согласуется с каноническим правом соборных Церквей. Таким образом социальная программа «Супружеские встречи» получила распространение внутри канонической территории Русской Православной Церкви, и в настоящее время она постоянно реализуется на территориях Московской городской, Московской областной, Санкт-Петербургской, Екатеринбургской и Калининградской епархий, Белорусского экзархата и Митрополичьего округа Русской Православной Церкви в Республике Казахстан.

В программе «Диалог в семье», базирующейся в Московской городской епархии и имеющей постоянную выездную площадку во Владимирской епархии, с 2017 г. приняли участие более 370 супружеских пар, в Санкт-Петербургской епархии в программе «Супружеские встречи» — более 1000. Общее количество пар, участвовавших в проекте «Супружеские встречи» (в различных практиках рецепции), перешло отметку в 2000 по состоянию на начало 2023 г.

В рамках рецепции программы на территории Русской Православной Церкви, помимо прочего, возникает вопрос оценки эффективности программы и возможности наступления деструктивных последствий, обусловленных ее влиянием на участников. В отечественном научном поле на момент написания статьи отсутствуют исследования, эмпирически затрагивающие рассматриваемую программу. Однако данные аспекты отражены в зарубежной литературе.

## Эффективность программы

В обзоре имевшихся к 1980 г. эмпирических исследований «Супружеских встреч» за авторством Д. Хэдлунда приводятся данные пяти исследователей: Томаса Сэймура (1977), Мэрлин Бонджин (1976), Роберта Ньюхауса (1976), Майкла Самко (1976) и Джойс Хьюбер (1976). Данные, полученные всеми исследователями, свидетельствуют о значительных положительных изменениях в супружеских парах, участвовавших в программе. При этом показатели тестирования как в первые дни после участия, так и в период от четырех до шести недель после программы отображают высокую эффективность «Встреч» (см.: [Hedlund, 1980]).

В обширном исследовании программы за авторством Д. Хэдлунда представлен ряд показателей, по которым было произведено исследование участников программы. Сравнение «до и после» по всем пунктам анкетирования<sup>1</sup> показало значительную положительную динамику. В группе анкетирования «после» среди наиболее важных тем межличностного общения в супружеской диаде выделены воспитание детей и личные чувства. В той же группе, в сравнении с группой «до», были выделены как наиболее важные для супругов такие ценности, как принятие совместных решений, духовная жизнь, а также свободное время и отдых (см.: [Hedlund, 1980]).

То же исследование свидетельствует о значительном положительном влиянии программы на коммуникативные характеристики супружеских пар. Такие грани межличностного общения, как взаимопонимание, умение слушать, взаимная радость, прощение, духовная жизнь, половые отношения, совместное принятие решений и личные чувства отмечены как получившие наибольшее положительное развитие. Кроме того, отмечена положительная динамика в показателях самооценки, духовного опыта, семейной жизни в целом и служения другим людям (см.: [Hedlund, 1980]).

К 1983 г. В. Догерти было проведено ретроспективное исследование, целью которого было определить отношение к участию в программе супружеских пар в среднем через 4 года после выезда. В числе участников были 129 пар, случайным образом отобранных из числа тех, кто принимал участие в программе в Восточной Айове в течение 10 лет. Из числа опрошенных 80% свидетельствовали о полностью положительном опыте.

## Критика программы

Авторы критических статей отмечают, что многообразие и неповторимость личностей супругов не могут не обуславливать и разную степень индивидуальности, близости и единства в супружеской паре. Поэтому даже в рамках одного выезда невозможно дать единую установку на отказ от индивидуальности и независимости в паре (что, например, особо выделял о. Г. Калво) (см.: [Doherty, McCabe, Ryder, 1978]). Таким образом, лежащее в основе программы видение брака как единственно верное критиковалось В. Догерти, П. МакКэбе и Р. Райдером как идеологическое заблуждение. Авторы выражают опасение о потере индивидуальности супругами в браке, создаваемом по указанному принципу.

Авторы усматривают в практике программы «вульгаризацию» понятия о христианском браке, «когда мы отождествляем „Божий замысел о браке“ с количеством часов, которые пара проводит в совместных занятиях» [Doherty, McCabe, Ryder, 1978, 102]. Под занятиями подразумевается практика «Всемирных встреч», именуемая «Десять и десять», где супруги ежедневно уделяют десять минут написание и десять минут — на обсуждение написанных мыслей, чувств и пр. друг с другом. Здесь же авторы видят трансформацию христианского понятия о браке в набор норм

---

<sup>1</sup> Основные сферы личности исследуемых в рамках анкетирования: коммуникативные навыки; тематика общения; убеждения, установки и ценности.

и правил по достижению единства, что именуется ими идеологией спасения брака через упорный труд над собой (см.: [Doherty, McCabe, Ryder, 1978]). Касательно практики «Десять и десять» авторы отмечают «ритуализацию» межличностного общения в супружеской паре. Подобная техника, с точки зрения исследователей, приобретает магические свойства, «вознаграждая тех, кто ее применяет, и наказывая тех, кто ею пренебрегает» [Doherty, McCabe, Ryder, 1978, 104].

Вышеперечисленные критические замечания касались принципиальных, идеологических аспектов программы. Укажем теперь выделяемые исследователями «процедурные» аспекты. В этом ряду первый выделяемый В. Догерти, П. МакКэбе и Р. Райдером аспект — авторитарность и безальтернативность в изложении предлагаемого участникам материала: «практически нет возможности обсудить или дать обратную связь с ведущим» [Doherty, McCabe, Ryder, 1978, 103]. Помимо этого, авторы не согласны с дисциплинарными мерами (на примере «Всемирных» встреч): «участникам было запрещено задавать вопросы во время презентаций, выходить на улицу, разговаривать в залах или взаимодействовать с другими парами, кроме как в определенное время» [Doherty, McCabe, Ryder, 1978, 103].

В исследовании Т. Боулинг из Кентского университета отмечается необходимость отбора участников программы в зависимости от уровня «кризисности» пар. Посредством такого подхода авторы предлагают избавиться от острого несоответствия между парами участников (см.: [Bowling, Bowling, Marty, Marty, 2005]).

Таким образом, критические замечания касательно методологии проведения программы касаются вопросов свободы участников и возможности дискуссии, а также организации выборки участников под конкретный выезд.

### **Потенциал негативного влияния на супружескую пару**

В вопросе возможности деструктивного эффекта от участия в программе выделяется несколько областей риска. Прежде всего, с высокой вероятностью негативный эффект может быть получен дисфункциональными семьями (см.: [Hedlund, 1980]). По данным исследований, для таких семей способ диалога, предлагаемый программой, может обострить имеющиеся конфликты.

В исследовании Догерти и Уокера (1982) произведен анализ 13 подробных отчетов о случаях негативного эффекта от участия в программе. Авторы пришли к выводу, что «Супружеские встречи» могут привести к ухудшению отношений в диаде или семье супружеских пар, которые не практиковали в совместной жизни выражения глубины чувств (см.: [Doherty, Walker, 1982]). Четырьмя годами позже В. Догерти с соисследователями проинтервьюировали 50 пар, среди которых половина утверждала о крайне положительном опыте участия в программе, а другая половина — о крайне отрицательном опыте (см.: [Doherty, Lester, Leigh, 1986]). Исследователи пришли к выводу, что примерно на каждую восьмую пару участие в программе оказало сильное, значительное влияние. При этом в половине означенных пар наблюдалось значительное улучшение взаимоотношений в диаде, а для другой половины данные исследования свидетельствовали о возникновении сложностей в межличностных отношениях. В качестве рекомендаций авторы предложили более подробно освещать меньшее количество тем, чтобы позволить парам углубить обсуждение и снизить его интенсивность.

По мнению тех же исследователей, стимулирование некоторых супружеских пар к интенсивному межличностному общению может привести к эмоциональному перенапряжению. Авторы видят причины этого явления в том, что «диалог затронул чрезвычайно болезненные темы, и не было никаких послепрограммных предложений, которые помогли бы парам разрешить конфликты, возникшие в результате такого диалога» [Doherty, Lester, Leigh, 1986, 59].

Остро ставится вопрос подбора и подготовки ведущих. Авторитарность, религиозный радикализм, эгоцентричность, отсутствие искренности как черты личности

ведущих резко снижают положительное воздействие программы в целом на супружеские пары участников (см.: [Hedlund, 1980]).

## Заключение

Таким образом, программа помощи супругам в кризисе «Супружеские встречи», реализуемая на канонической территории Русской Православной Церкви, имеет более чем полувековую историю зарубежного развития и практической реализации. Масштаб распространения и охвата аудитории программы позволяет рассматривать ее в качестве религиозного феномена, актуального для изучения. В контексте социального служения Русской Православной Церкви исследуемая программа может быть охарактеризована как наиболее распространенная в деле помощи супругам в межличностном кризисе. Имеющиеся эмпирические данные позволяют утверждать о значительной эффективности программы в деле помощи супругам в кризисе. При этом существует ряд факторов, при которых участие в программе может быть малоэффективным или деструктивным для диады. Имеющаяся критика программы не касается существенных ее аспектов и в некоторых случаях носит субъективный характер.

## Источники и литература

1. Патриарх Кирилл (2011) — Святейший Патриарх Кирилл призвал создавать на приходах миссионерские службы // Официальный сайт Московского Патриархата. URL: <http://www.patriarchia.ru/db/text/1399568.html> (дата обращения: 22.11.2024).
2. Патриарх Кирилл (2012) — Святейший Патриарх Кирилл встретился с председателем Папского совета по делам семьи архиепископом Винченцо Пальей // Официальный сайт Московского Патриархата. URL: <http://www.patriarchia.ru/db/text/2637803.html> (дата обращения: 12.11.2024).
3. Bowling, Bowling, Marty, Marty (2005) — *Bowling T., Bowling H., Marty C., Marty J.* An Overview of Marriage Enrichment // *The Family Journal*. 2005. Vol. 13. P. 87–94.
4. Demarest, Sexton, Sexton (1977) — *Demarest D., Sexton M., Sexton J.* Marriage encounter, a guide to sharing. St. Paul, Minnesota: Caril Ion Books. 1977. 268 p.
5. Doherty, Lester, Leigh (1986) — *Doherty W. J., Lester M. E., Leigh G.* Marriage encounter weekends: Couples who win and couples who lose // *Journal of Marital and Family Counseling*. 1986. Vol. 12. P. 49–61.
6. Doherty, McCabe, Ryder (1986) — *Doherty W. J., McCabe P., Ryder R. G.* Marriage Encounter: A Critical Appraisal // *Journal of marital and family therapy*. 1978. Vol. 4(4). P. 99–107.
7. Doherty, Walker (1982) — *Doherty W. J., Walker B. J.* Marriage encounter casualties: A preliminary investigation // *American Journal of Family Therapy*. 1982. Vol. 10. P. 15–25.
8. Genovese (1975) — *Genovese R. J.* Marriage Encounter // *Marriages and families: Enrichment through communication* / Ed. by S. Miller. Beverly Hills, CA: Sage Publications. 1975. P. 47–59.
9. Giblin, Combs (2003) — *Giblin P., Combs M. P.* Marital enrichment in clinical practice // *Textbook of family and couples' therapy: clinical applications* / Ed. by Sholevar, G. Pirooz. Washington DC: American psychiatric publishing inc., 2003. P. 539–557.
10. Hedlund (1980) — *Hedlund D.* An investigation of the Marriage encounter program. Edmonton, 1980. URL: <https://archive.org/details/Hedlund1980/page/n6/mode/1up> (дата обращения: 28.11.2024).
11. Hof, Miller (1981) — *Hof L., Miller W. R.* Marriage enrichment: Philosophy, process, & program. Bowie, MD: Robert J. Brady Co, 1981. 172 p.
12. Kelly, Kelly, O'Donoghue (1981) — *Kelly D., Kelly M., O'Donoghue M.* Marriage Encounter // *The Furrow*. 1981. Vol. 32 (10). P. 680–681.
13. Regula (1975) — *Regula R. R.* Marriage Encounter: What Makes It Work? // *The Family Coordinator*. 1975. Vol. 24 (2). P. 153–159.